

Conférences et ateliers 2025-2026

Atelier no 1: Stress avec Caroline Patrice (25 personnes) **lundi 6 octobre 2025 13h**, salle des Aînés.

Atelier no 2: Soins du visage avec Caroline Patrice (7 personnes) **lundi 20 octobre 2025**, salle des Aînés.

Atelier no 3: Soins du visage avec Caroline Patrice (7 personnes) **lundi 30 mars 2026**, salle des Aînés.

Conférence no 1: Historique des presque île en collaboration avec Jean-Francois Houle du Parc National de Plaisance **jeudi 30 octobre 2025. 19h** à la salle Desjardins.

Conférence no 2: Lacher prise; ranimer le feu du courage CR3A **jeudi 4 décembre 2025 13h**, local des Aînés.

Conférence no 3 :fraudes et arnaques ciblant les aînés.es. en collaboration avec la Sûreté du Québec **lundi 2 février 2026 13h** au local des Aînés.

Conférence no 4: Pertes auditives chez les aînés.es. et achat de mes appareils auditifs en collaboration avec Cassandre Leroux - Gagnon audiologiste **lundi 2 mars 2026 13h**, local des Aînés.

Nos services

* Service de dépannage numérique téléphone, tablette et ordinateur (Paul et Jacques).

* Vous avez besoin d'aide... nous avons à notre local un catalogue des organismes susceptibles de vous apporter l'aide nécessaire.

* En cas de canicule, notre local sera disponible pour se rafraichir car il est climatisé.

* Service-conseil sur l'achat, la réparation et les rénovations mineures.

Programme intégré d'équilibre dynamique

Programme de deux rencontres par semaine du 15 septembre au 1 décembre les mardis et les jeudis de 9h30 à 11h 00. Inscription obligatoire avant le 10 septembre. (gratuit)

Stéphanie Ménard

stephaniemenard@ssss.gouv.qc.ca

Téléphone : 819-983-7341 poste 226433

Danses en ligne

Il y a une possibilité de donner un cours de danses en ligne pour débutants.es, 12 personnes minimum le coût et l'heure sont à déterminer pour plus d'information, communiqué avec:

Jeannine Séguin 819 308 0751



Hélène



Marcel



Paul



Gilles

Club des Aînés
de la Baie

PAPINEAUVILLE



Francine



Micheline



Jeannine

2025-2026



beneva



Activités 2025-2026

2025	Événement	Lieu	2026	Événement	Lieu
17 sept.	Sortie Parc Oméga 50\$	Montebello	1 Février	Whist amical.Fête d'hiver municipalité (13 h à 16h) et souper à 17h	Salle communautaire
1 octobre	Petit déjeuner continental des ainés 5\$	Local des Ainés	9 février	Jeux ludiques	local des Ainés
4 octobre	Journée internationale des Ainés.es Soirée reconnaissance 25\$	Salle de l'Ancienne Mairie	13 février	St-Valentin Diner (11h30-13h30) avec le club de marche La Randonnée	Restaurant le Louis-Joseph-Papineau
31 octobre	Kiosque Halloween De 17h30 à 20h avec leclub de marche La Randonnée	Parc Henri-Bourassa	7 mars	Journée des femmes Whist amical Souper et animation 13h à 22h	Salle de l'Ancienne Mairie
6 novembre	Aide technologique tablette et téléphone intelligent, plateforme Androïde et Apple	Local des Ainés	19 mars	Aide technologique téléphone intelligent, plateforme Androïde et Apple	Local des Ainés
16 novembre	Whist amical 13 h à 16h Souper Fabrique Paroisse Ste-Angélique	Salle communautaire	26 mars	Cabane à sucre avec le club de marche La Randonnée	Cabane Chez Ti-Mousse
15 Décembre	Repas de Noël Avec Club de marche La Randonnée \$ à déterminer	Salle de l'Ancienne Mairie	30 avril	Assemblée générale annuelle (AGA) et Souper avec animation (16h30 à 21h00)	Salle de l'Ancienne Mairie

*Le local des Ainés de la Baie est ouvert tous les mercredis de 13h à 16h (jeux de société, pool, fléchettes et autres) Ouvert à tous membres ou non de la FADOQ.

* Pétanque atout : tous les mardis à la salle de l'Ancienne Mairie 13h à 16h.

* Pickleball : tous les mardis de 16h à 17h salle de l'Ancienne Mairie

* Pétanque extérieure : tous les mardis de 13h à 15h au parc Jean-Paul-(Mike)-Parisien (mai, juin, juillet, août et septembre).

*Curling : Ligue du vieux poêle, de octobre 2025 à mars 2026 au Curling de Thurso tous les mardis et les vendredis de 9h à 11h30. Ouvert à tous les hommes et femmes de la région.

* Nous sommes à la recherche de joueurs et joueuses de pool pour la formation d'une ligue.

Pour nous rejoindre : courriel : ainesdelabaie@gmail.com , par téléphone : 819 351 0109.

Suivre nos activités sur notre page Facebook : [FADOQ Ainés de la Baie Papineauville](#).

Notre local : 277 B rue Papineau, Papineauville J0V 1R0.